

Spør fysioterapeuten ?

Hva skal jeg gjøre , hunden min er skadet ifjor, den har fått en strekk, og jakten kommer snart?

Kan jeg ta den med på jakten ,og hva skal jeg gjøre for å få den funksjonsdyktig igjen?

Hunden er en meget god jakthund, hva og hvordan kan jeg nå målet?

Hunden min ble skadet i fjor på jakten ,den fikk en strekk ,og kan nå ikke belaste bakbeinet, den trækker ikke ned,den belaster ikke. Vi har tatt den til veterinær og der ble konstatert en skade i kneet venstre bakbein.

Der er påvist en forkalkning i eller ved leddspalten venstre kne bakbein, rtg.påvist. Den har gått på Rimadyl(sm.demp+antiinflammatorisk) ,og vi har redusert aktivitetsnivået.

Vi har drevet substitusjonstrening, vann trening og forsiktig gradvis økende aktivitet . Alt dette til tross, problemet og symptomene dukket opp igjen etter en treningsstur på et par timer,da har den vært symptomfri i flere måneder.

Dette spørsmålet fikk jeg forleden dag fra en hundeeier som gjerne vil ha hunden sin med på jakten og aller mest av alt ønsker at hunden skal bli smertefri og funksjonsdyktig igjen. Først av alt er svaret mitt at dersom en fullstendig klinisk utredning har vært foretatt , med det inkluderes undersøkelse av venstre bakbein ,kne, leddstatus ,bevegelighet,aktiv og passiv bevegelighet, smerte ved palpasjon av ulike strukturer rundt kne og kneledd, helse ,varmeutvikling, grad av halthet , belastning,sammenholdt med rtg.funn vedrørende dette ledd, forkalkninger , slitasjeutvikling av bruskk,degenerasjon av leddbrusk og leddflate ,vil eventuelle funn her kunne peke i retning av at kneet har en tilstand eller en kombina-

sjon av smertetilstand og betennelsestilstand som man må forsøke å dempe med ulike metoder og innfallsvinkler.

Videre er differensialdiagnostikk viktig ,dvs at man undersøker om hunden muligens har et ryggproblem som er årsaken til haltheten.

Rygglidelser kan opptre slik at symptomer er radierende og stråler ut i en eller begge bein. Nevrologiske utfall kan forekomme,som følelsestap, refleksbortfall, motorisk nedsatt funksjon, nedsatt evne til å kunne gå, belaste ,løpe.

Noen ganger vil disse symptomer forsterkes ved økt aktivitet og ved krevende eller mer belastende aktivitet.

Det kommer an på tilstand eller status i forhold til skade,irritasjonstilstand og hva den tåler av aktivitet eller økende aktivitet.

Diagnostikk og differensialdiagnostikk er viktige elementer vedrørende det å treffe rett valg vedrørende både videre utredning og videre behandlingstiltak i forhold til klinikk, kliniske funn og funksjonsdiagnose.

I dette tilfellet konkluderer vi med at hunden har et smertefullt ve bakkens -kne.

I tillegg foreslås og anbefales en sjekk av hundens rygg -lumbosacralcoulumna med bekkenledd i tilfelle der skulle være patologi(sykdom) her.

Eventuelt andre tilstøtende ledd, hofte for eksempel.

Forutsatt at dette blir gjort, sjekket av fysioterapeut, veterinær eller kiropraktor vil man kunne utelukke eller påvise en eventuell rygglidelse eller negativ(sykkelig-patologisk) tilstand enten som direkte /primær årsak til smertene i kneet/benet eller som sekundær tilstand til smertene i kneet. Dersom man konsentrer seg om hundens kne og velger dette som problemområde vil jeg gjerne få gi noen råd vedrørende behandling, eller applisert fysioterapi i forhold til en eksisterende smertetilstand. Smertebehandling, smertedempende fysioterapi, ulike metoder der kan være ,laser, ultralyd ,kortbølge, rebox, tens,varme event kuldebehandling.Akupunktur eller Akupunkturlignende tens i kombinasjon. I tillegg avtal med vete-

rinær om smertedempende og eller betennelsesdempende medikamenter.

Varighet på smerte og inflammasjonstilstand kan variere fra hund til hund og fra lidelse til lidelse, eller fra fase av lidelse til fase av lidelse.

Det forutsettes at hundens aktivitetsnivå reduseres til halthetsproblematikk er redusert til et minimum i akutt fasen og subakutfasen.

Det er en fordel at fysioterapi appliseres parallelt i avlastnings fasen og i medikasjonsfasen. Redusere smerte og irritasjonstilstand/inflammasjonstilstand hurtigst mulig.

Når man har fått smertetilstand til null, eller tilstand mer i balanse kan man begynne å gradvis øke forsiktig på med trening eller aktivitet tilpasset den tilstand samt diagnose som hunden besitter.

Smerte eller negativ reaksjon på aktivitet ,oppbluss av inflammasjon viser seg gjerne ikke umiddelbart etter aktivitet, muligens vil en få en negativ akkumuleringskurve med smerte og itis(inflammasjon) som svar etter en periode med "overdreven" aktivitet i forhold til den aktuelle tilstand.

Det vil være vanskelig å håndtere denne type skader dersom grad av patologi er stor ,sett i forhold til at en fuglehund eller jakthund er en meget aktiv hund.

Kombinasjonen av redusert aktivitet , ro , behandling og gradvis opptrapping passer ikke fuglehundens og jakthundens lynne.

Dersom man har tilgang til basseng, event .svømming i vår-sommer sesongen er dette en fin måte å trene samt rehabilitere hunden på, da dette ikke er belastning i vektbærende stilling/aktivitet for kneleddet.

Videre må dosert trening sammen med adekvat fysioterapi tilpasses det enkelte tilfelle i forhold til status og klinikk.

Det er og kan være vanskelig å gi råd kun pr telefon vedrørende tilstander og lidelser som dette, som oftest krever en god rådgivning ,behandling og rehabilitering et møte med den aktuelle "hundepasient" slik at man kan følge hunden både vedrørende klinikk,status ,behandlingsforløp, effekt av og videre opp trening riktig dosert i forhold til lidelse og lidelsens tilstand eller fase.

Jeg håper jeg har klart å belyse problemstillingen ,slik at de hundeeiere som sliter med problemer av denne art i forhold til sine jakthunder ,er velkommen til å kontakte meg vedrørende hvordan gå frem i forhold til en målsetting om helbred og forhåpentligvis varig helbred.

Med vennlig jakthund hilsen

Åse Birkhaug
Fysioterapeut
Spesialist i allmennfysioterapi mnff-pff
Equine & Animal Fysioterapi
www.equine-animal-fysioterapi.no

